

LE GUST VOUS SOUTIEN ET VOUS ACCOMPAGNE

Stress ? Mal-être ?
Souffrance au travail ?

Vous avez besoin de parler
sur une problématique
concernant votre travail ?

Vous ne savez pas
à qui vous adresser ?

Vous voulez remettre
de l'ordre dans vos idées,
faire un point sur votre
situation ?

Vous voulez dégager des
solutions pour réagir de
manière adaptée à votre
situation ?

SOUTIEN

- Être écouté
- Être reconnu
- Être pris en compte

**Je trouve un lieu
d'expression et d'échange**

PRISE DE RECUL

- Cerner le contexte
- Identifier les faits, les comportements
- Reformuler la problématique

**J'acte et je reprends en
main ma situation**

ORIENTATION

- Obtenir de l'information
- Connaître les dispositifs
- Identifier les organismes

**J'identifie les démarches
possibles**

CHANGEMENT

- Réfléchir aux solutions
- Déterminer des pistes d'actions
- Prioriser les étapes

**Je deviens acteur
du changement**

CONTACTEZ-NOUS !



Le GUST 26.07

Guichet Unique Santé au Travail

Association REMAID France Victimes 26
4 rue de Mulhouse, 26000 Valence

Association loi 1901 reconnue d'intérêt général

Notre équipe vous reçoit
au téléphone ou sur rendez-vous *

Confidentialité et gratuité
des échanges

Appelez-nous au

0 806 000 136

Coût d'un appel local hors coût opérateur

Mardi, mercredi, jeudi
De 9h00 à 12h00

Pour plus d'informations :
site internet : www.legust26-07.fr

Avec le soutien de nos partenaires



* Pas de consultation ni d'avis juridique en droit social



Le GUST
Soutien & Accompagnement
au travail

**Guichet Unique
Santé au Travail**

Ecoute, Information, Orientation
et Aide à la décision

Drôme-Ardèche

Appelez-nous au

0 806 000 136

* coût d'un appel local hors coût opérateur

Ed. 06/18